



11 parkentocht

Tel elke stap!

Weet u hoeveel u beweegt?

De herfsteditie van de 11 parkentocht staat in het teken van stappentellen op uw mobiele telefoon. Op dinsdag 1 oktober om 10.00 uur en op donderdag 3 oktober 13.30 uur is er in de Beweegbox, Sportlaan 29 een uitleg over stappentellen op uw telefoon. Daarna wordt er gewandeld om te zien hoe het werkt.

Professionele begeleiding

Er wordt gelopen onder professionele begeleiding. De wandelingen duren ongeveer 45 minuten.

Wanneer

Elke dinsdagochtend en donderdagmiddag. Kijk achter op deze folder voor het overzicht.

Waar

Op diverse locaties in Amstelveen

Kosten

€ 1,- per persoon per wandeling.

Meer informatie

Mieke Regelink
m.regelink@amstelveensport.nl
088 - 8585104

Datum en tijd

Locatie

Dinsdag 8 oktober 10.00 - 11.00 uur	Noorddammercentrum Noorddammerweg 1
Donderdag 10 oktober 13.30 - 14.30 uur	Westend Westwijkplein 3
Dinsdag 15 oktober 10.00 - 11.00 uur	Dagcentrum Middelpolder Veteranenlaan 3 - 5
Donderdag 17 oktober 13.30 - 14.30 uur	De Meent Orion 3
Dinsdag 29 oktober 10.00 - 11.00 uur	Gemeentehuis Amstelveen Laan Nieuwer Amstel 1
Donderdag 31 oktober 13.30 - 14.30 uur	Dorpshuis Nes a/d Amstel Pastoor van Zantenlaan 33
Dinsdag 5 november 10.00 - 11.00 uur	Elsenhove Bankrasweg 1
Donderdag 7 november 13.30 - 14.30 uur	Broersepark Molenweg 21
Dinsdag 12 november 10.00 - 11.00 uur	Amsteltuin Langs de Akker 5
Donderdag 14 november 13.30 - 14.30 uur	MOC gebouw Lindelaan 75
Dinsdag 19 november 10.00 - 11.00 uur	Schinkelbos Bosrandweg 35

Extra:

Donderdag 5 december Sinterklaaswandeling
Verzamelen: 10.00 uur op het Myra terrein