

Nota Bene Bovenkerk

De Wijkkrant voor alle Bovenkerkers

Maart 2017 / Nr. 93

Matthäus Passion in Urbanuskerk!

Vrijdag 31 maart 2017: De Matthäus Passion staat weer op het programma van het Pauluskoor onder leiding van dirigent Marcel Joosen. De muzikale begeleiding is in goede handen van het orkest Philharmonia Amsterdam en de gerenommeerde 'Matthäus'-organist Cor Brandenburg. De solisten zijn Aliya Akhmadeeva, sopraan, Marjolein Niels, alt, Jeroen de Vaal, tenor, Frans Fiselier, bas, Robbert Overpelt, Evangelist en Hans Christian Hinz, Christus. Het 'coro in ripiene' is Sorores Meae uit Zaandam. Aanvang 19.30 uur. De toegangsprijs is €32,50, inclusief programmaboekje en een drankje in de pauze. Kaarten zijn te bestellen via website www.pauluskoor.nl en via de koorleden.



TOBO: 'Vrouwen geen probleem!'

Van donderdag 30 maart tot en met zondag 2 april speelt TOBO een comedy van Woody Allen: Felix Allen, een filmcriticus met een grote liefde voor James Bondfilms, ligt in scheiding. Hij is doodongelukkig en zoekt steun bij zijn beste vrienden Dick en Linda. Zij proberen Felix op te beuren en regelen afspraken voor hem. De geest van James Bond doet ook mee, die moedigt Felix van harte aan om zich van zijn meest mannelijke kant te laten zien. Maar is Felix zó geremd en verlegen, dat de ene date na de andere in het honderd loopt. Eén dame lijkt echter wél gecharmeerd van zijn vertederende onhandigheid: Linda, die de laatste tijd een beetje door Dick is verwaarloosd...Met: Thomas Herrewijn, Manita Koot, Gert Lutke Schipholt, Simon Strijbos, Yvonne Copini, Petra Dobbeling, Suzanne Zijlmans. Regie: Veronieke Schrickx. Te zien in het Noorddamcentrum, aanvang 20:15. Toegang € 12. Kaartverkoop vanaf 19.30 aan de zaal of via reservering.



Inhoud NBB 93

- 15 februari Bewonersavond (2)
- Bovenkerkse feesten (2)
- Strooptochten Kees den Haan (3)
- Organiseer een activiteit (3)
- Lentetocht Amstelveen (4)
- Hoe regel ik een uitvaart (4)
- Weekmarkt Bovenkerk (4)
- Nooit meer teruggekomen (5)
- Spetterend concert in Urbanuskerk (5)
- Gebiedsteam Amstelveen (5)
- Tjalf Sint naar Cadetzeilen (6)
- Veiligheid in de buurt (6)
- Speciaal voor oudere Bovenkerker (7)
- Dames, dames en nog eens dames (7)
- Eendjes voeren? (7)
- Column Cor de Horde (7)
- Agenda (8)
- Programma Vrienden van Urbanus (8)
- Whatsapp Buurtpreventie (8)

Saamhorigheid in ons Dorp; bent u er klaar voor?

Hierbij al weer een nieuwe Nota Bene Bovenkerk in jaar 2017 die, door een aantal actieve vrijwilligers, weer in elkaar is gezet om u te informeren over het reilen en zeilen in ons Bovenkerk. Zoals u kunt zien staan in deze NBB weer vele activiteiten vermeld die het komend jaar weer door vele andere vrijwilligers worden georganiseerd voor u. Wij hopen dat velen van u één of meerdere activiteiten komen bezoeken om zodoende de saamhorigheid binnen ons dorp verder te vergroten. Want als je elkaar eens in een andere omgeving treft ga je elkaar beter leren kennen en als je iemand beter kent wil je ook sneller iets voor en met elkaar doen. Zit er geen activiteit bij die past bij uw interesse laat het ons weten of nog beter ga uw eigen straat-

of buurtfeest organiseren op Burendag welke op 23 september gepland staat. Dit is een activiteit die uzelf kunt organiseren en waarbij het Bewonersplatform Bovenkerk ook een financieel handje kan meehelpen. Dan gaat u ook zien wie in uw straat juist iets meer aandacht nodig heeft en creëren wij meer saamhorigheid in ons dorp. Dat is de kracht van een dorp, ons dorp Bovenkerk. Vorig jaar waren er twee buurtfeesten. Mag ik u uitdagen om in 2017 er een paar meer te gaan organiseren en in 2018 wellicht nog een paar meer? Ik hoop het, want Bovenkerk zijn wij Samen en Samen zijn wij Bovenkerk!

*Rob van den Helder,
voorzitter bewonersplatform*

15 februari bewonersavond

Een spiegel bij die onoverzichtelijke kruising Legmeerdijk en Vierlingsbeeklaan, het (nachtelijke) gerace op de Noorddammerlaan en de openingstijden van de Horeca in Bovenkerk. Enkele onderwerpen die op 15 februari zijn besproken door Bovenkerkers tijdens de bewonersavond. Zaken zoals verkeersveiligheid, burenhulp en Bovenkerkse events van 2017 zijn onderwerpen die de Bovenkerkers aandragen en opgepakt worden door het bestuur van het Bewonersplatform.

Hoe zit dat nou met het WMO en Amstelveenloket, wat doen ze wel en wat niet? Een vraag die is gesteld aan het bestuur en is beantwoord door twee Indicatie Adviseurs van de gemeente Amstelveen. Via het Amstelveenloket kan er veel geregeld worden voor Amstelveners die hulp nodig hebben. Benieuwd naar de mogelijkheden of hulp nodig? Bel naar 020 5402911 of mail amstelveenloket@amstelveen.nl. Dit loket is er voor u!

Vita-Amstelland is er voor iedereen die actief wil deelnemen aan de maatschappij; omdat je hulp nodig hebt om deel te nemen of omdat je wilt helpen. Iedereen kan aankloppen bij Vita-Amstelland. Ouderen advies, psychosociale hulpverlening en maatschappelijke ondersteuning wordt geregeld door Vita-Amstelland. Op www.Vita-Amstelland.nl is veel informatie te vinden of bel naar 020 5430430! Ze komen graag langs om u te helpen.

Ook de drie projecten van 'Parel aan de Poel' zijn besproken, 'welkom in Bovenkerk', 'dorpsplein' en Noorddamcentrum. Het Keizer Karel College technasium zal een geïntegreerd geheel maken van deze drie plannen.

Welkom in Bovenkerk

Hoe heet je mensen nou welkom in Bovenkerk? Met een verlicht ledbord, krijtborden met bloemen en planten, een welkomstwoord of anders? Wolter Buwalda en Wendy Masselink zijn, in opdracht van het Bewonersplatform Bovenkerk, op zoek gegaan naar een passend antwoord op deze vraag. Grote vellen papier, veel stiften, kleurpotloden, fijnschrijvers en wasco, wijn, bier en hapjes zijn de ingrediënten voor een goede brainstormsessie. Deze sessie heeft veel ideeën opgeleverd die in tekeningen zijn vormgegeven (en een hoop gezelligheid). De ideeën en de tekeningen van Hans Koning, Brecht Swanenberg, Wolter en Wendy zijn door Brecht samengevoegd in vier schetsen. Op 15 februari zijn deze schetsen door Wendy gepresenteerd tijdens de bewonersavond. Op deze

avond is gevraagd om input van Bovenkerkers op de ideeën. Veel bewoners hebben opmerkingen, tips en ideeën geschreven op de tekeningen van de brainstormsessie, dank daarvoor. Dit zijn de vier ideeën voor een Bovenkerks Welkom. Wil je input geven op deze ideeën, mail deze dan naar bpbovenkerk@gmail.com. De ideeën worden verwerkt in de schetsen en meegenomen in de gesprekken met de gemeente Amstelveen. Misschien zie jij jouw idee terug in de 'welkomst borden' van Bovenkerk.



Idee achter optie 1.
Led verlicht informatie bord geplaatst op twee punten in Bovenkerk.



Idee achter optie 2.
Reflecterende of verlichte tekst op de weg: welkom in Bovenkerk en ornamenten op de stoep (poort idee) waar iets op staat: beeldje, bollen, bloemen/planten.



Idee achter optie 3.
Verlichte uithangborden vormgegeven in een sfeer die bij Bovenkerk past.



Idee achter optie 4.
Reflecterende of verlichte bollen/logo van Bovenkerk in de weg. Geen ornamenten of anders geplaatst op de stoep. Deze bollen terug laten komen bij de kruisingen om de Noorddammerlaan om mensen erop te attenderen dat zij in een dorp rijden en hun rijgedrag hierop aanpassen.

Laat uw mening erover horen op ons mailadres of stuur een briefje naar Gerard Miltenburg, Noorddammerlaan 7, 1185 XZ, Amstelveen.

Benieuwd naar de verdere ontwikkelingen? We zien je graag op woensdag 14 juni om 20:00 in het Noorddamcentrum tijdens de volgende bewoners avond. Heb jij een goed idee voor een thema voor die avond? Mail naar bpbovenkerk@gmail.com.

Bovenkerkse feesten

Zet 27 Bovenkerkers met organisatie-talent bij elkaar: ideeën en samenwerking ontstaan en een avond gezelligheid aan de bar. Rob en Gerard, voorzitter en vicevoorzitter van het dagelijks bestuur van het Bewoners Platform Bovenkerk, hebben de laatste maanden (bijna) iedereen gesproken die iets bijzonders organiseert voor en in Bovenkerk. Denk aan o.a. de mensen van Rock Urbanus, VOKA, De Braderie, Zomerfeest, en vele anderen. Tijd dus om al deze mensen in 1 ruimte te zetten en te praten met elkaar. Op 2 februari hebben we dat gedaan! Onder het motto: Bovenkerk zijn wij Samen en Samen zijn wij Bovenkerk zijn er naast de vele activiteiten plannen om een Bovenkerks Feestweekend te organiseren. Hoe dit eruit gaat zien is nog niet bekend. Lekker actief bezig met de activiteiten planning voor 2017; een groep Bovenkerkers heeft de plannen al klaar en gaan beginnen met de organisatie.

Op 1e Paasdag kunnen de kids weer eieren gaan zoeken in het St. Urbanuspark. Op Koningsdag is in hetzelfde park weer een Vrijmarkt en in de zomer, op 15 juli, is het Zomerfeest. Op zondag 9 juli is het jaarlijkse Jeu de Boules Toernooi en Buurtfeest, de 8e keer. Organisator en baan beheerder Ringslang is Ger Tates, telefoon 6411427 of 06 48838177. Ook 'Hoera, het is vakantie' op 21 Juli en de Buren Brunch in september, worden in het Urbanuspark gevierd. Dit jaar wordt 'Hoera, het is vakantie' uitgebreid. Er komt niet alleen een DJ voor de kleintjes, grote kids kunnen sporten en er komt een dance workshop. Rock Urbanus knalt op 7 oktober uit de boxen in het Noorddamcentrum. RODA organiseert weer een Bingoavond en de Kerstloop. Meer volgt! Heb jij plannen, leuke ideeën voor activiteiten gericht op het samenbrengen van Bovenkerkers? Meld je bij bpbovenkerk@gmail.com. Dan kijken wij of we je financieel en/of qua mankracht kunnen helpen. Wil jij helpen met het organiseren van activiteiten? Mail dan ook naar dit mailadres, dan brengen wij jou in contact met de organisatoren van al deze feesten.

De avontuurlijke strooptochten van Kees den Haan

'Zal ik je nog eens wat vertellen?'. De 88-jarige Kees den Haan uit Bovenkerk gaat er nog eens goed voor zitten in z'n flink opgestookte appartementje La Gamba (tegenover Silversant). Vervolgens overdondert hij zijn toehoorders met het zoveelste prachtige verhaal over zijn vroegere avonturen als stroper in de toen nog maagdelijke polders van Amstelveen. 'Jazeker, stroper. Ik schaam me daar niet voor.'

Kees maakt op z'n oude dag nog een vitale indruk. Hij loopt elke dag met z'n hond nog flinke stukken door het Amsterdamse Bos, dat hij zo goed kent. 'Toen het bos nog niet was aangeplant, was het tot aan de Kalfjeslaan één en al boerenland. Het wemelde er van de hazen. Samen met m'n maatje heb ik er ooit zeventig in één nacht geschoten.' 'M'n vader werkte bij de boeren achter de kleine Noorddijk. 'Natuurlijk mocht ik in die klaverlandjes niet stropen. Maar voor de rest mocht ik m'n gang gaan. Ik stroopte ook in de polders van Schiphol en in de Bovenkerkerpolder. Ik ving de mollen voor de boeren en in ruil daarvoor mocht ik op hun land de hazen schieten. Later raakte ik dat weer kwijt aan de mannen die geld hadden om de boeren voor de jacht te betalen.'

Ook Kees vond werk als loonwerker bij de boeren. 'Ik was in die tijd een beresterke vent. Ik had zes dikke boterhammen met gekookt spek mee, kun je nagaan. Ik rooide zonder problemen 400 meter bieten op een dag.'

Bosrandweg - Kees werd geboren in Papendrecht, maar zijn vader vond begin jaren dertig werk als boerenknecht: eerst in Aalsmeer, daarna in Mijdrecht. Begin jaren veertig verhuisde het gezin naar de Middenweg in Bovenkerk, de tegenwoordige Bosrandweg. 'Ik was er al vroeg bij', zegt Kees. 'Ik was twaalf en de oorlog was net begonnen. Toen kocht ik m'n eerste buks. Zo'n achtkantig ding, levensgevaarlijk. Als je schoot, dan moest je oppassen dat je de huls niet in je gezicht kreeg. Het is nog een wonder dat 'ie nooit in m'n oog is gekomen.' Later kocht hij op afbetaling een halfautomatisch geweer. 'Maar waar ik nog het meest gemak van heb gehad is de hond, die ik ooit voor een gulden heb gekocht. Het was een superhond, niet zo snel als een hazewindhond maar wel heel erg slim. Hij rook precies waar de hazen zaten. Hij ving er wel 15 in een half uur tijd. Later bood iemand duizend gulden voor de hond. Ik heb het niet gedaan. Jammer is dat de hond later jammerlijk aan zijn eind is gekomen. Door z'n kop geschoten.'

Pleuris - Kees ging in de nachtelijke uren op stap, vaak tot vroeg in ochtend.

Hij offerde zijn nachtrust eraan op. 'Om zeven uur moest ik gewoon weer naar m'n werk.'

'De echte jagers hadden de pleuris aan mij', zegt Kees. 'Ik durf rustig te zeggen dat ik veel beter was. Ik was ze ook altijd te slim af. Een week voordat in oktober het jachtseizoen werd geopend, ging ik het veld in. En op die manier kaapte ik een groot deel van de buit al weg' De kleine boerenzoon was verrekt behendig in zijn vak. 'Ik wist precies hoe je een haas moest benaderen. Dat moest stapje voor stapje, zonder geluid te maken. Het lukte me om de beesten tot vijf meter te naderen.'

Het gebeurde regelmatig dat Kees en z'n stroopmaatjes achterna werden gezeten door overijverige veldwachters. 'Toen we een keer werden ontdekt, waren we genoodzaakt om in het water te springen. Achter het riet en tot onze middel in het water hoorden we de agenten tegen elkaar spreken: 'hier moeten ze toch ergens zijn.'

Verstopt onder de vloer -

De Bovenkerkse stroper kreeg 's nachts ook weleens bezoek aan huis.

'M'n geweer hebben ze nooit ontdekt. Die was altijd keurig netjes verstopt onder de vloer, precies op de plek waar de agent ging zitten.'

Maar één keer liep hij toch bijna tegen de lamp. 'De agenten ontdekten in de kelder een hele verzameling dode hazen. 'Hoe kom je daaraan?', vroegen ze. 'Van de jongens van Van Oort', was dan mijn antwoord. Op die manier konden ze me niks maken. Je moest altijd zorgen dat je je verhaal klaar had.'

De hazen leverden een aardig zakcentje op. 'Van een goudeerlijke poelier in Amsterdam kreeg ik drie gulden voor een haas van zes pond. Als ik niet precies aan het gewicht kwam, schoof ik nog weleens een stukje lood in z'n gat.'

Duitse soldaat - Kees beleefde naast het stropen in de oorlog ook andere avonturen. Eén voorval weet hij zich nog levendig te herinneren. 'Een Duitse soldaat was bij het Pontje van Sloothaak met een wijffie dat 'ie ergens opgescharreld had een hooihoopje ingedoken. M'n maatje en ik zagen dat gebeuren. We hebben met wat hooipollen een lontje gemaakt en aangestoken. Richting de hooihoop. De Duitser schrok zich helemaal wezenloos en met zijn broek op z'n knie is 'ie weggerend.'

Leven gered - Het leven van Kees was niet alleen avontuurlijk. Hij maakte ook verdrietige momenten mee in zijn leven, vooral na het dodelijk ongeluk van zijn zoon. Zijn vrouw werd op latere leeftijd blind en werd de laatste jaren van haar leven liefdevol verzorgd in het Zonnehuis.



Kees was in zijn jeugd af en toe een deugniet, maar in den aard was het een goeie kerel. 'Eén keer heb ik m'n vriend gered van de dood, die bij het optuigen van de paardenkar onder stroom is komen te staan. De lamoenen waren tegen de bovengrondse elektriciteitsdraden aangekomen en hij stond onder stroom. Ik kwam aangerend en heb hem met één ruk losgemaakt uit z'n benarde situatie. Hij is me er altijd dankbaar voor gebleven. Ik kreeg in het café, waar nu Van Maanen zit, een biertje van hem. Hij is overleden, maar bij de koffieochtend krijg ik nog altijd een koffie van zijn vrouw. 'Als jij dat toen niet had gedaan, had ik m'n man nooit ontmoet', zegt ze dan. Dat is mooi.'

Organiseer een activiteit in uw buurt!

De winter is voorbij, dus de hoogste tijd om de burens weer meer op te zoeken. Overleg dan ook eens met uw burens over het organiseren van een buurtactiviteit. Dat kan een traditionele straatbarbecue zijn, maar u kunt ook aan heel andere dingen denken zoals een sport- en/of spelactiviteit. Bij een buurtactiviteit benaderen de initiatiefnemers de mensen in hun straat of buurt en organiseren zelf het feest of de activiteit. De bijeenkomst is erop gericht de onderlinge burenband te versterken en de buurtbewoners (nog) beter te leren kennen. Wanneer bewoners elkaar kennen wordt de saamhorigheid groter en neemt ook de bereidheid toe om iets voor elkaar te doen. De bewoners, die het initiatief nemen om een activiteit in hun straat of buurt te organiseren, kunnen aan het dagelijks bestuur van het Bewonersplatform een bijdrage vragen. Deze bijdrage is in beginsel 50 euro per activiteit. Bij meer dan 50 deelnemers kan de bijdrage verhoogd worden tot € 100,-. Aan het verkrijgen van een bijdrage zijn wel enkele voorwaarden verbonden:

Lees verder op pagina 4

- Het minimumaantal deelnemers is 20;
- Alle burens worden uitgenodigd, dus niet alleen je vrienden uit de straat;
- De subsidie geldt alleen voor niet-commerciële feesten, georganiseerd door bewoners;
- Van ieder feest wordt een foto beschikbaar gesteld voor publicatie in de Nota Bene Bovenkerk, met graag ook een sfeerverslagje erbij.

Wij raden aan tijdig een verzoek om een bijdrage in te dienen, want er is maar een beperkt budget beschikbaar en op is op. De aanvraag kan worden gestuurd aan het Bewonersplatform Bovenkerk, e-mailadres bpbovenkerk@gmail.com. Voor vragen kunt u contact opnemen met Gerard Miltenburg, tel. 020-3455876. Voor een straatfeest of buurtactiviteit is in de meeste gevallen geen vergunning nodig maar kan worden volstaan met een melding bij de gemeente. De voorschriften hiervoor staan vermeld in het meldingsformulier straatfeesten, dat u vindt op de website van de gemeente Amstelveen.

Op 2 april lentemarathon van Amstelveen

De marathon start op de atletiekbaan, de thuisbasis van Atletiek Vereniging Startbaan. Het vervolgt zich snel door een klein stuk bebouwde kom, om aan te komen op het eerste groene open stuk veenweide. We lopen naar de Middenweg en we doorsnijden de Bovenkerker Polder met uitzicht over het weidse polderlandschap.

Dan komt de Amstel in zicht en lopen we een stuk over het oorspronkelijke parcours van de marathon van 1928! Met de Amstel aan de rechterhand lopen we door naar Amstelveen Zuid.

Via Waardhuizen en Middenhoven komt al snel de karakteristieke Urbanuskerk van Bovenkerk in zicht. Wij komen in Bovenkerk bij de oversteek bij de Zetterij, slaan linksaf over het fietspad naar de hoek Noorddammerweg en gaan via het fietspad langs Salamander naar de Legmeerdijk. Bij de Legmeerdijk naar rechts en bij het Zwarte pad linksaf het bos in, waar een mooie route is uitgezet door het Amsterdamse Bos.

Vervolgens kom je aan in Amstelveen Noord, de oude bebouwde wijken van Amstelveen. Dan door naar de Middel-polder richting het Stadshart. Hierbij kan het laatste sprintje naar de finish getrokken worden richting het kloppende commerciële hart van Amstelveen. De eerste deelnemers zullen rond 11.45 uur en de laatste rond 13.00 uur door Bovenkerk lopen. Er worden geen wegen afgesloten, maar er kan een beperkte overlast zijn op de fietspaden. Wij hopen dat jullie de lopers op het parcours door Bovenkerk even komen aanmoedigen.

Hoe regel ik een uitvaart

Hoe regel ik een uitvaart en wat zijn de mogelijkheden? Daarover gaat de lezing, die Diny Neplenbroek houdt op dinsdag 28 maart in het Noorddamcentrum. Diny Neplenbroek is als uitvaartleider verbonden aan de Bovenkerkse uitvaartvereniging Sint Barbara en ze is daarnaast zelfstandig ondernemer. We spreken Diny tijdens de voorbereiding van een uitvaart. Opvallend is dat ze alle tijd neemt om met de nabestaanden te spreken en te overleggen. Meestal in verschillende sessies. Diny zegt daarover: 'In de voorbereiding zijn er verschillende fasen. Er zijn dingen, die snel geregeld dienen te worden, zoals de rouwkaarten. Dan komt de volgende fase: welke locatie? En vervolgens zijn er zaken, waar je even mee kan wachten, zoals bijvoorbeeld: Welke muziek wil je graag horen tijdens de uitvaart? Zijn er sprekers? Programma of liturgieboekjes? Zijn er speciale wensen voor de condoleance? En de uitvaartverzekering?' In de eerste dagen na een overlijden is er ontzettend veel te regelen, maar Diny is een zee van rust en ze denkt aan alles. En ze neemt veel uit handen. Ze komt graag een paar keer terug om met de nabestaanden alles nog een keer goed door te praten. Diny: 'Gelukkig zie ik dat de mensen zich steeds meer bewust zijn geworden van leven en dood. De overledene heeft bijvoorbeeld zijn of haar wensen al uitgesproken en de familie heeft al een voorbespreking gehad, maar ook dan nog blijven er open vragen. Ik stel die vragen en we nemen rustig de tijd om er een mooi afscheid van te maken. Het is belangrijk dat er een band is tussen de nabestaanden en mij. Mijn taak is om goed te luisteren naar alle wensen en alles samen met de familie te doen'. De lezing van Diny Neplenbroek begint om 19.30 uur in het Noorddamcentrum. De toegang is gratis.

Twee gratis proeflessen bij Yoga Bovenkerk

Altijd al een keer yoga willen uitproberen? Kom dan nu geheel vrijblijvend 2 gratis proeflessen volgen. (1 Vinyasa-les en 1 HypnoYoga-les).

Maandagavond

19.15-20.15 Yin/Yang HypnoYoga

20.30-21.45 Vinyasa

Woensdagavond

19.30-20.45 Vinyasa

21.00-22.00 Restorative HypnoYoga

De yin/yang Hypnoyoga lessen en de Restorative HypnoYoga worden gegeven door Monique. Voor meer informatie kijk op www.hypnoyoga-amstelveen.nl of mail naar info@collacoaching.nl

De Vinyasa lessen worden gegeven door Farnaz. Voor meer informatie kijk op www.thepowerofyou.nl of mail naar info@thepowerofyou.nl
Locatie: Vierlingsbeeklaan 24, Amstelveen (VOKA-gebouw)

Weekmarkt Bovenkerk

Al vele jaren is elke woensdag van 08:00 - 14:00 uur de weekmarkt van Bovenkerk aan het begin van de Noorddammerweg. De markt is ooit ontstaan op initiatief van het bewonersplatform.



Op dit marktje staat Bakkerij 't Stoepje met zijn vele broodsoorten en koekproducten, Daalderkaas met zijn binnen- en buitenlandse kazen, Groentehandel Pelikaan met zijn verse groente en heerlijke seizoen producten en Vishandel Ruizendaal met zijn dagelijkse aanvoer van verse en gebakken vis. Bij de markt kunt u gratis parkeren. De kooplieden wachten u vol enthousiasme op om de klanten van hun dagelijkse boodschappen te voorzien. Daarom nu ook de maart aanbiedingen van de Markt van Bovenkerk:

Bakkerij Het Stoepje

Brood van Toen, 1 voor 2,25 en 3 voor 6,-; Zuiver Speltbrood, 1 voor 3,25 en 2 voor 6,-; Koolhydraatarm brood, 1 voor 3,- en 2 voor 5,-; Heerlijke ham-kaas croissant, 4 voor 5,-.

Groentehandel Pelikaan

Heerlijke mandarijnen 10 + 5 gratis!!!!

Daalder Kaas

Boeren belegen 500 gram voor 4,95; bij aankoop van kaas, eieren voor maar 1,-.

Vishandel Ruizendaal

Pond kibbeling 8,-; 4 haringen 6,50; 500 gram kabeljauwfilet 9,-.

Dus graag tot ziens op de weekmarkt van Bovenkerk!!!

Nooit meer teruggekomen'

Geschiedschrijving over tijdens de Tweede Wereldoorlog weggevoerde Amstelveners.

De stichting Amstelveen Oranje, onder meer verantwoordelijk voor de activiteiten rond 4 en 5 mei in de gemeente Amstelveen, is in 2015 gestart met een project onder de werktitel 'Nooit meer teruggekomen'.

Dit meerjarige project vraagt in diverse uitingsvormen aandacht voor de achtergrond van uit Amstelveen en Bovenkerk weggevoerde burgers, met name Joden en mensen uit het verzet, tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hoe heeft uitsluiting en uiteindelijke wegvoering van burens en vrienden, van stadsgenoten, kunnen plaatsvinden binnen deze relatief kleine samenleving? Deze indringende vraag staat binnen het project centraal. En deze weinig belichte duistere periode in de Amstelveense geschiedenis wordt aan de hand van o.a. verhalen, artikelen, persoonlijke getuigenissen en foto's zichtbaar gemaakt.

Amstelveen Oranje wil met het vertellen en doorgeven van dit verhaal aan volgende generaties bijdragen aan een zinvolle maatschappelijke discussie over (het voorkomen van) discriminatie, uitsluiting en vervolging en het belang aangeven van het werken aan een samenleving waarin vrijheid en verbinding centraal staan. De projectgroep houdt zich (in samenwerking met o.a. de vereniging Historisch Amstelveen en de werkgroep Ontmoeten en Herdenken) momenteel bezig met:

- Bronnenonderzoek (o.a. interviews met overlevenden en getuigen)
- Digitaliseren van fotomateriaal
- Het opzetten van een educatief programma voor jeugd en jongeren
- Het begeleiden van wetenschappelijk onderzoek
- Het onderzoeken van geschikte herdenkingsvormen in het straatbeeld van Amstelveen.

Wij zijn op zoek naar mensen die ons meer kunnen en willen vertellen over persoonlijke ervaringen, getuigenissen of gebeurtenissen rond de wegvoering van Amstelveners. Kunt u ons hiermee helpen? Kent u nog mensen of verhalen over Joodse medeburgers, over personen uit het verzet of onderduikverschaffers in Bovenkerk? Neem dan contact op met project-leider Hugo van der Kooij, hvdtkooij@ziggo.nl of 06 51263302.

Spetterend Nieuwjaarsconcert Urbanuskerk

De Stichting Vrienden van de Bovenkerkse Urbanus heeft van haar nieuwjaarsreceptie een bijzondere gebeurtenis gemaakt. Petra Berger (sopraan) en Jan Vayne (bekende pianist) hebben zondag 15 januari een spetterend Nieuwjaarsconcert gegeven voor een letterlijk tot de nok toe gevulde kerk. Er was bovendien een bijzonder gastoptreden van de Musical Vereniging OVA. Jan en Petra namen hun publiek mee naar werken van Bach en Mozart en brachten ook hits van Abba en Queen ten gehore. Met hun smaakvolle interpretaties kunnen dit soort tijdloze meesterwerken prima naast elkaar bestaan! Eigenzinnig, ontroerend, inspirerend, en dit alles werd door Petra gepresenteerd met een vleugje luchtigheid en humor. Het publiek werd zelfs verleid tot enige mooi klinkende samenzang.

Speciaal gastoptreden. De musical vereniging OVA uit Amstelveen verzorgde een leuk gastoptreden. De bezoekers van het concert kregen als eersten een voorproefje op hun komende optreden in Stadsschouwburg Amstelveen in mei met onder andere de klassieker 'Don't Cry for me Argentina' uit de musical 'Evita'. Een waarlijk goed begin van het nieuwe jaar, waarin wij als Stichting Vrienden van de Bovenkerkse Urbanus hopen nog veel mooie evenementen te mogen organiseren. Kijk elders in dit nummer naar ons programma voor de komende tijd en noteer de data vast in uw agenda.



Gebiedsteam Amstelveen Zuid (Vita Amstelland en AanZ) Bovenkerk

Met ingang van 1 januari jl. werken de professionals op het gebied van zorg en welzijn in Amstelveen met elkaar samen per gebied. Hiermee is de vorming van de drie integrale gebiedsteams een feit: Amstelveen Noord, Midden en Zuid. In de huidige situatie focussen de professionals zich op het werkgebied en werken de verschillende disciplines nauw met elkaar samen. Zo wordt er goed ingespeeld op de vraag van de cliënt en kunnen professionals de krachten bundelen. Een leefbare, gezonde en veilige samenleving staat voorop. Gericht op zowel het individu als de buurt.

Het gebiedsteam in Amstelveen Zuid bestaat uit professionals die werkzaam zijn bij Vita Amstelland en AanZ. Onder het gebied Amstelveen Zuid vallen de wijken: Waardhuizen/Middenhoven, Westwijk, Bovenkerk en Nes a/d Amstel. Wilt u meer weten over de professionals en wat zij voor u kunnen betekenen? Kijk dan op: www.vita-amstelland.nl of www.aanz-amstelveen.nl Hier vindt u tevens een overzicht van de overige spreekuren in de wijk. U kunt ook te allen tijde contact opnemen met de professionals. Hieronder vindt u de professionals werkzaam in Bovenkerk.



Maatschappelijk werk

Sharon Boelsma
Bovenkerk en Westwijk
Email: s.boelsma@vita-amstelland.nl
Tel: 06-30594899



Ouderenadviseur

Patricia Moolhuijsen
Bovenkerk en Keizer Karelpark
Email: p.moolhuijsen@vita-amstelland.nl
Tel: 06-12705727



Ontmoetingsgroepen voor vergeetachtigen en mantelzorgers

Marloes Kompeer
Coördinator Amstelveen
Email: m.kompeer@vita-amstelland.nl
Tel: 020-4534887
(ma, woe, vrij)



Wijkcoach

Hugo van der Kooij
Bovenkerk en Westwijk
Email: h.van.der.kooij@aan-z-amstelveen.nl
Tel: 06-51263302

Tjalf Sint (11 jaar), uit Bovenkerk eerste Nederlands team op het WK Cadetzeilen in Argentinië



Eerste Nederlands team worden op de 50e Wereldkampioenschappen Cadetzeilen 2016. Dat is een ervaring die je niet licht vergeet en prachtig om mee te maken. De 11-jarige Tjalf Sint moet er nog steeds van bijkomen. Afgelopen december was het zover en stapte hij, samen met zijn stuurman Tobias Teunissen (14 jaar) in het vliegtuig op weg naar Buenos Aires, Argentinië. Een week lang wind, stroming en brandende zon trotseren in de baai tussen Argentinië en Uruguay. Samen met nog een kleine 60 andere zeilteams hebben zij deelgenomen aan het WK dat plaatsvond van 26 december 2016 tot 5 januari 2017.

Herken je dit gevoel: verlangen naar een onverwulbare droom? Wat zou het cool zijn als... Stel je voor dat het zou lukken om... Dat is precies hoe Tjalf samen met zijn stuurman zich voelden toen zij voor het eerst hoorden over het WK Cadetzeilen in Argentinië. Nu was het dan eindelijk zover en konden zij, samen met nog twee andere Nederlandse teams, Nederland vertegenwoordigen in het thuisland van onze koningin Maxima. De trainingsweek voorafgaand aan het WK zorgde ervoor dat zij ervaring opdeden met de getijden, stroming en winddraaiingen in de baai. Het was hartje zomer in Argentinië en Tjalf heeft het flink warm gehad: 'het was heerlijk om soms even van de boot te springen zodat we konden afkoelen in het water, zelfs het water was zeker 25 graden! Helaas konden we dat tijdens de wedstrijden niet meer doen'.

Gelukkig konden de jongens ook wel genieten van de omgeving tussen de trainingen door. De zeilclub lag aan de rivier de Tigre, die uitstroomt in de Atlantische oceaan waar de wedstrijden plaatsvonden.

Tweede kerstdag was de openingsceremonie, een grootse ceremoniële gebeurtenis die altijd grote indruk maakt op zowel de zeilers als het publiek. Tjalf mocht, als jongste Nederlands teamlid, de vlaggendrager zijn. Daarna was het 6

dagen flink wedstrijden zeilen. Van 12 tot 6 het water op voor 2 races per dag. De 60 teams kwamen uit 8 landen waaronder Engeland, Australië, Argentinië, Uruguay, Tsjechië, Duitsland, België en Nederland. Een aantal teams waren duidelijk heel sterk. Tjalf: 'er waren teams bij met stuurmannen van zeker 17 jaar, die hebben ongelooflijk veel ervaring en zeiluren gemaakt. Daar konden wij niet tegenop'.

Het team is na 12 races op plek 46 in het klassement geëindigd en als nummer 1 van de Nederlandse teams.

Een prachtige prestatie voor een jong team dat nog geen jaar samen zeilt in de wedstrijdklasse!

Wat heb je ervan geleerd? Tjalf: 'dat we nog heel veel te leren hebben! Op techniek zit het wel goed, maar tactiek en ervaring (lees: zeiluren) daar kunnen we nog heel veel in groeien.'

Het volgende WK vindt komende zomer plaats in Bruinisse, Nederland.

We blijven Tjalf volgen en horen graag hoe hij het WK Cadetzeilen in 2017 heeft ervaren!

Veiligheid in de buurt

Allemaal hebben we iets met veiligheid of misschien beter gezegd... het idee dat onveiligheid ons overkomt. Wij hoeven u niet te vertellen welk een impact het heeft als u met grote vormen van onveiligheid te maken krijgt. We spreken hier over inbraak, oplichting, babbeltrocs en ga zo maar door. Ja, het zal je maar overkomen? Kunnen we dan niets doen? Jazeker. We kunnen actief een aantal voorzorgsmaatregelen nemen. Behalve dat we goed hang- en sluitwerk kunnen aanbrengen en ons goed informeren over allerlei preventieve maatregelen, kunnen we ook elkaar helpen door goed op te letten in de straat en in de buurt. Wij als wijkagent en wijkcoach gaan in de maanden maart en april samen de buurt in om met veel mensen huis aan huis te overleggen over twee belangrijke ideeën die daadwerkelijk helpen om criminaliteit tegen te gaan:

- Het versterken van een wakend oog in de buurt met zgn. WhatsApp groepen. In Westwijk functioneren op dit moment al meer dan 22 WhatsApp groepen en met resultaat. Veel vreemde snuiters die niets in de buurt te zoeken hebben worden meteen door de politie aangesproken. In Bovenkerk hebben we op dit moment één groep (wel al met 170 leden) en dat kunnen er meer worden..... uiteraard met uw hulp. Kortom 'meer ogen in de buurt'.
- Ken uw burens en mensen die wonen in

de straat.

Juist door meer van de buurt te weten kunnen we goed herkennen wat hoort in de straat of in ons dorp en wat niet. Kortom, 'een betrokken buurt'.

Schrik dus niet als we straks misschien bij u aanbellen. Het is goed volk met maar één boodschap...

'hoe kunnen we Bovenkerk met elkaar maken tot een heerlijk en veilig dorp!'

Tot in maart/april.

Richard Lukassen en Hugo van der Kooij
richard.lukassen@politie.nl
h.van.der.kooij@aan-z-amstelveen.nl

ASCC Cursussen voorjaar 2017



De ASCC heeft dit voorjaar weer diverse cursussen gepland voor leden en niet-leden. Hier volgt een greep uit het cursusaanbod.

Basiscursus Werken met iPad

Behandeld worden o.a. Safari, Mail, Contacten, Camera, Video's, boeken en de App-store etc. Startdatum basiscursus iPad: maandag 20 maart om 15:30 uur.

Basiscursus Android tablet/smartphone.

Deze praktische cursus is speciaal voor bezitters van een smartphone of tablet. De tablet is de nieuwste manier van multimediaal werken. Zowel zakelijk als privé is de tablet niet meer weg te denken uit het dagelijkse leven. Alles wordt op een groot scherm voorgedaan en u krijgt een App waarmee u al het geleerde nog thuis eens op video kunt terugzien.

U kunt inschrijven voor de volgende cursussen:

Basiscursus MS Office Word 2016, Cursussen Windows 10, Basiscursus MS Office Excel 2016, Nieuw - Android smartphone, Workshop Foto's, Video's en Films op de iPad, Workshop Facebook, Workshop Google op uw tablet/smartphone, **Nieuw:** Veiligheid van de computer, **Nieuw:** Backup met Sinctoy, Cursus Fotobewerking met Windows 10.

Er is een cursusboekje met uitgebreide informatie beschikbaar bij alle wijkcentra, bibliotheek Westend, gemeentehuis en UWV en op onze website

www.ascc.nl/cursussen

Voor informatie, advies en inschrijven bent u van harte welkom op de vrijdagochtend inloop tussen 09:00 – 10:30 uur. Inschrijven via de website www.ascc.nl is ook mogelijk. U kunt uw vragen over cursussen ook per e-mail sturen aan cursussen@ascc.nl

Speciaal voor de oudere Bovenkerker

De ouderen in Bovenkerk ontmoeten elkaar regelmatig dankzij de inspanningen van vrijwilligers. Hieronder een drietal voorbeelden.

- Iedere dinsdagochtend gaat een groep vrijwilligers wandelen met bewoners van het Bovenkerkse Zonnehof. Rollators of rolstoelen zijn geen bezwaar om mee te doen met het wekelijkse ommetje door het dorp en het aangrenzende Amsterdamse Bos. De wandelclub verzamelt iedere dinsdagochtend om 10 uur bij het Zonnehof. Bij slecht weer is er altijd een alternatief binnenprogramma. Kom eens gezellig meewandelen en u zult zien hoe goed dat voor uzelf is en voor uw mede mens.



- Iedere woensdagochtend om 10 uur komt een groep senioren uit Bovenkerk in het Noorddamcentrum bij elkaar om bij te praten en de week door te nemen. De koffie ochtend worden zeer goed bezocht. Er is bewust geen leeftijds grens gesteld. Iedereen is welkom. Ook om een boek te komen lenen uit de Bovenkerkse boekenkast. Gezelligheid staat voorop.
- Een paar keer per jaar gaat de Winkel

vol Herinneringen open. Dan worden de Bovenkerkse senioren vergast op een heerlijk middagje, waarin over het oude dorp wordt gesproken. De laatste keer werden er prachtige filmpjes over oud Bovenkerk vertoond. De deelnemers, die speciaal worden uitgenodigd, zijn altijd vol lof over deze activiteit in de winkel van Hoogeveen. Misschien zou in de toekomst ook jong en oud elkaar in de winkel kunnen ontmoeten

Dames, dames en nog eens dames...

Op 14 december jl. was er via de app Nextdoor een oproep voor de dames van Bovenkerk. Je kon je opgeven voor een Christmas Ladies Night op 21 december 2016 in het Zonnehof. Binnen die week kwamen er zoveel reacties dat het in 'no time' vol geboekt was en moest de organisatie helaas 'nee' verkopen. De Bovenkerkers Jacqueline Koops en Marie-Louise Horst hadden spontaan het idee een gezellig kerstavondje voor de dames van Bovenkerk te organiseren. Binnen een aantal dagen was er een plan en waren er al wat dingen geregeld zodat het idee een feit werd. Na de opening hield burgemeester Mirjam van 't Veld een speech. Hierin ondersteunde ze het samen zijn en verbonden zijn en nodigde zij iedereen uit naar de nieuwjaarsborrel te komen. De burgemeester eindigde met het gedicht 'Tussen alles door'.

Lydia Göbel, manager huisartsenpraktijk Bovenkerk en Westwijk, vertelde, onder begeleiding van Daniëlle Kok op de piano, het kerstverhaal. Met een optreden van Daniëlle Kok, piano, en Nathalie Booy, zangeres, kon iedereen onder het genot van een hapje en drankje elkaar leren kennen. Na een paar uur gezellig-

heid namen we afscheid en kregen we nog een 'goodybag' mee. Leuke attenties van ondernemers uit Bovenkerk. Het wordt wellicht vervolgd in 2017. Later dit jaar zal daarvoor dan in de Nota Bene Bovenkerk een oproep voor muzikale of creatieve inbreng worden gedaan.

Eendjes voeren?

Het voeren van vogels direct aan de waterkant lijkt onschuldig maar kan veel overlast veroorzaken. Omdat er vaak veel te veel wordt gevoerd blijven er etensresten liggen. En dat trekt weer ongedierte aan zoals ratten...



Op sommige plekken zijn ook echt ratten gesignaleerd. Daar wordt niemand blij van, bovendien is het ook niet nodig. Als er geen sneeuw of ijs ligt zijn de vogels prima in staat om hun eigen voedsel bij elkaar te scharrelen. Alleen brood is een voor vogels veel te eenzijdig voedsel en bovendien te zout. De gemeente vraagt u dan ook om geen vogels bij de waterkant te voeren in deze tijd van het jaar. Voer alleen vogels in de winter bij strenge vorst en bij sneeuw. En als het toch écht even moet met de kinderen: dan alleen een paar kleine stukjes en geen hele boterhammen achterlaten zoals we hier aantreffen!

Column Cor de Horde

Nepnieuws

Het jaar is amper twee maanden oud en we kunnen nu al vaststellen dat het woord nepnieuws het meest gebruikte is in 2017. Je kunt je er heel erg druk over maken, maar je kunt er ook om lachen. Kort geleden vroeg een journalist aan Sybrand Buma van het CDA waar je God zou kunnen vinden.

'Twee planeten voorbij Pluto' zei hij met uitgestreken gezicht. De journalist stomverbaasd: 'Echt?'

Zo vertel ik zelf graag het verhaal over de geschiedenis van de Bovenkerkse Urbanustoren. In 1873 werd eerste spade in de grond gestoken voor de bouw van kerk en toren.

De bouw verliep voorspoedig maar in 1881 sloeg het noodlot toe. Tijdens een hevige novemberstorm woei de houten spits van de toren, tot groot verdriet van bouwheer, pastoor Jan Willem Brouwers. Tot zover klopt het verhaal. U kunt de jaartallen en de feiten checken. Niets aan de hand. Maar mijn verhaal gaat verder. Die ochtend na de vreselijke storm doet pastoor Brouwers de gordijnen open van zijn slaapkamer en ziet tot zijn grote ontsteltenis de houten torenspits pal voor zich

met de punt naar beneden in de grond steken. Grote consternatie, dito ontredde en reden genoeg om een extra weesgegroetje te bidden. Tja, dat is nou nepnieuws en niet eens van deze tijd, maar al bijna 140 jaar oud. Natuurlijk was de spits van de toren gewaaid. De feiten liegen niet. Kijk maar eens naar een foto van toen en dan zie je een 'onthoofde toren'. Een hard bewijs, zogezegd. Maar dat de spits als een soort raket tientallen meters door de lucht is gevlogen, over de pastorie heen en zich verderop in de grond heeft geboord, dat is op zijn zachtst gezegd twijfelachtig. En dan ook nog zonder enig geraas? De arme bouwpastoor kreeg die ochtend immers de schrik van zijn leven? Dat zou alleen goed verklaarbaar zijn als de brave man, die van een goed glas wijn hield, na een bourgondische avond in zeer diepe slaap was gevallen.

Nepnieuws? Ik vertel het graag na, aan de hand van een oud gedenkboek, geschreven door een doorgaans zeer betrouwbare figuur: pastoor Nieuwe Weme, die overigens op het kerkhof ligt, waar zoals men zegt zich de waarheid bevindt.

Agenda

Iedere woensdag Koffieochtend
Noorddamcentrum

15 maart Verkiezingen NDC, 7:30 - 21:00 uur

21 maart Kienen 13:30 uur (KBO) NDC

23 maart Rijbewijskeuringen NDC:
afspraak maken op 036-7200911

30 maart t/m 2 april TOBO, NDC,
20:15 uur

7 april Klaverjassen, NDC, 20:00 uur
DKP-Paasdrive

10 april NDC, 19:00 uur, EHBO-cursus;
aanmelden op LIVIS.NL

11 april NDC, Jaarvergadering KBO
13.30 uur

16 april 1e Paasdag, kids eieren zoeken
in het St. Urbanuspark

18 april Kienen, NDC, 13:30 uur KBO

20 april rijbewijskeuringen NDC:
afspraak maken op 036-7200911

27 april Koningsdag,
Vrijmarkt St. Urbanuspark

11 mei Rijbewijskeuringen NDC:
afspraak maken op 036-7200911

16 mei Kienen 13:30 uur KBO, NDC

29 mei NDC, 19:15 uur: Start zomer-
drives bridgesociëteit: aanmelden op
0633973590

1 juni NDC, 13:00 uur: Start zomer-
drives bridgesociëteit: aanmelden op
0633973590

14 juni NDC, 20:00 uur Bewoners-
platform Bovenkerk

15 juni Rijbewijskeuringen NDC:
afspraak maken op 036-7200911

22 juni Rijbewijskeuringen NDC:
afspraak maken op 036-7200911

9 juli Jeu de boulesstoernooi Ringslang

15 juli Zomerfeest St. Urbanuspark

21 juli Hoera, het is vakantie in het
St. Urbanuspark



Schrik er nou niet direct van maar lees
even door.

Het versterken van een wakend oog in
de buurt met zgn. WhatsApp groepen. In
Westwijk functioneren op dit moment al
meer dan 22 WhatsApp groepen en met
resultaat. Veel vreemde snuiters die niets
in de buurt te zoeken hebben worden
meteen door de politie aangesproken.
In Bovenkerk hebben we op dit moment
één groep (wel al met 170 leden) en dat
kunnen er meer worden..... uiteraard met
uw hulp. Kortom 'meer ogen in de buurt'.
Meld u aan om mee te doen: buurtpre-
ventiebovenkerk@gmail.com met ver-
melding van uw naam, adres en mobiele
telefoonnummer. Meer informatie via
www.facebook.com/notabenebovenkerk

Programma van de Stichting Vrienden van de Bovenkerkse Urbanus

Vrijdag 31 maart 2017

Matthäus Passion in Urbanuskerk!!!

Zie voorpagina

10 juni 2017

Op zaterdag 10 juni verzorgt de Stichting
Vrienden weer een torenopenstelling van
10.00 tot 17 uur. Een uitgelezen gelegen-
heid om ons dorp eens van boven te
bekijken!

En... noteert u ook alvast in uw agenda:
2 september 2017

Op zaterdag 2 september is een optre-
den gepland van een prachtig trio (André
Knevel, Arie Horst en Liselotte Rokyta).
Op het programma staan uitvoeringen
met orgel, panfluit en vleugel. In de
komende maanden zal meer informatie
bekend worden gemaakt, o.a. op onze
website.

9 en 10 september 2017

Zijn weer de Open Monumentendagen.
Onze Urbanuskerk is dan te bezichtigen
op zaterdag 9 september van 11:00 tot
17:00 uur en zondag 10 september van
12:00 tot 17:00 uur.

Zaterdag 28 oktober 2017 hebben wij
voorlopig ingepland voor onze jaarlijkse
excursie voor onze donateurs naar
Cuypers monumenten. De reis gaat dit
keer naar Friesland! Nadere informatie
volgt op onze website en in onze najaars-
nieuwsbrief.

Voor november en december hebben
wij ook al vergevorderde plannen voor
prachtige optredens en concerten. Houdt
u onze website en facebookpagina in
de gaten! [www.facebook.com/Stichting-
Vrienden-Bovenkerkse-Urbanus](http://www.facebook.com/Stichting-Vrienden-Bovenkerkse-Urbanus)

N.B.: Bent u nog geen donateur? Voor
slechts € 15 per jaar bent u al donateur
van onze Stichting. Kijk op [http://www.
vriendenbovenkerkseurbanus.nl](http://www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl) voor
nadere informatie en aanmelding.
Namens het bestuur van de Stichting
Vrienden van de Bovenkerkse Urbanus,
Lenie Zandvliet, leniez@ziggo.nl

Workshop Stress Relief

In deze workshop krijg je handvatten
aangereikt hoe je meer mindful in het
leven kan staan en rust en ruimte voor
jezelf kan creëren.

Stress Relief 1: zaterdag 20 mei en 7
oktober

Stress Relief 2: zaterdag 4 november
Locatie VOKA-gebouw, Vierlings-
beeklaan 24

Voor meer informatie kijk op:
www.collacoaching.nl
of mail naar Monique:
info@collacoaching.nl

Bewonersplatform Bovenkerk

Het bewonersplatform is opgericht op
29 november 1993 met het doel de
leefbaarheid in Bovenkerk positief te
beïnvloeden.

Het platform komt drie keer per jaar
bijeen. Het heeft geen vaste samen-
stelling; de aanwezigen vormen het
platform.

**De volgende platformbijeenkomst
is op woensdag 14 juni 2017
in het Noorddamcentrum.
U bent om 20.00 uur van harte
welkom.**

De laatste bijeenkomst in 2017 is op
woensdag 18 oktober.
Tijdens de platformbijeenkomsten
komen Bovenkerkse zaken aan de
orde: sociale samenhang, bewoners-
initiatieven, veiligheid, verkeer,
groenonderhoud, wegen, kinderspeel-
plaatsen en voorzieningen voor
ouderen. Tussentijds kunt u zaken
voorleggen aan het dagelijks bestuur:

Gerard Miltenburg,
Noorddammerlaan 7,
1185 XZ Amstelveen,
telefoon: 020-3455876
Email: bpbovenkerk@gmail.com

Colofon

Nota Bene Bovenkerk
Maart 2017, nr. 93, jaargang 23

Nota Bene Bovenkerk is de wijkkrant
voor Bovenkerk in opdracht van het
bewonersplatform.

Redactie: Dick Aanen, Ritza Brown,
Cor de Horde, Tjakke Schuringa,
Rob Klaassen. Opmaak: Hans Dehé

Reacties per email aan de redactie:
notabenebovenkerk@gmail.com
Postadres: Noorddammerlaan 7,
1185 XZ Amstelveen
Oplage: 2000, druk: Stichting MEO

Nota Bene Bovenkerk nr. 94
verschijnt in juni 2017.
Kopij graag inleveren uiterlijk
15 mei 2017.

Nota Bene Bovenkerk is ook digitaal
te lezen op Facebook en de website
van AanZ: [www.aanz-amstelveen.nl/
bewoners-initiatieven/wijkkranten](http://www.aanz-amstelveen.nl/bewoners-initiatieven/wijkkranten)
Ook vorige nummers!



Altijd het laatste nieuws
over Bovenkerk op
[www.facebook.com/
notabenebovenkerk](http://www.facebook.com/notabenebovenkerk)