



SNERTWANDELINGEN

Heerlijke winterwandelingen speciaal voor u

Beweeg de hele winter door

Het is belangrijk om te bewegen, juist in de winter. In de winter zitten we veel meer stil dan in de zomer. Een stevige wandeling in de frisse buitenlucht is dan ideaal.

Loopt u mee?

Wandelen is niet alleen goed voor u, het is ook heel gezellig. Na onze winterwandeling warmt u samen met de andere wandelaars lekker op met een heerlijke kop erwtensoep.

Snertscore

U mag na elke wandeling de erwtensoep een cijfer geven. Na de laatste wandeling bepaalt u samen "De erwtensoep kampioen"!

Professionele begeleiding

Onze buurtsportcoaches begeleiden u tijdens deze wandelingen.

Wanneer

Van 14 januari tot 25 februari
11.00 - 12.00 uur wandelen
12.00 - 12.30 uur snert eten

Kosten

€ 4,- per persoon per wandeling.

Meer informatie

Mieke Regelink
m.regelink@amstelveensport.nl
088 - 8585104

Datum en tijd

Locatie

Dinsdag 14 januari 11.00 - 12.00 uur	De Bolder Groenhof 140
Dinsdag 21 januari 11.00 - 12.00 uur	MOC gebouw Lindelaan 75
Dinsdag 28 januari 11.00 - 12.00 uur	Alleman Den Bloeyenden Wijngaardt 1
Dinsdag 4 februari 11.00 - 12.00 uur	Pluspunt Smeenklaan 1
Dinsdag 11 februari 11.00 - 12.00 uur	Westend Westwijkplein 3
Dinsdag 18 februari 11.00 - 12.00 uur	Noorddamcentrum Noorddammerweg 1
Dinsdag 25 februari 11.00 - 12.00 uur	De Meent Orion 3

We zien u graag terug op dinsdag 31 maart voor de lente editie van de 11 parkentocht.

