

Juist nú Lief & Leed



Beste gangmakers in de Lief & Leed straten,

Sinds de start van de Lief en Leed straten hebben zich inmiddels 33 straten aangemeld. Een prachtig aantal! De Lief & Leed potjes hebben we ingesteld zodat burens iets aardigs voor elkaar kunnen doen en daarmee het buurtgevoel kunnen versterken en eenzaamheid verminderen. En dat is nu misschien nog wel belangrijker dan ooit.

Betrokkenheid tussen burens zorgt ervoor dat je prettiger woont en het draagt zelfs bij aan hoe gelukkig je bent. Als je de burens kent en weet dat wanneer er wat is je bij hen terecht kan is dat een groot goed. Dat is normaal al zo, maar in deze coronatijd is betrokkenheid nog belangrijker. Zo is het voor burens die wat ouder zijn of een beperking hebben nu lastiger om contacten te onderhouden. Een goede buur is dan echt beter dan een verre vriend. Even een praatje, een boodschap of elkaar iets lenen. Je kunt echt het verschil maken voor iemand.

Daarom zijn we ook zo blij met jullie inzet en initiatieven. Heel erg bedankt allemaal! Fijn dat jullie aandacht besteden aan de burens en daarmee het leven van iedereen een beetje mooier maken.

Wethouder Marijn van Ballegooijen

De zomervakantie komt er aan. Blijf je thuis? Let dan eens extra op de burens. Door vakanties van familie en vrienden kan deze tijd best eenzaam zijn voor mensen.

ZES TIPS OM CONTACT TE HOUDEN MET DE BUREN

1. Zwaai naar je burens als je langsloopt, zeg goedemorgen of goedenavond
2. Bel je burens eens op voor een praatje, of drink eens een kopje koffie (op afstand).
3. Maak een WhatsAppgroep in je straat en houd elkaar op de hoogte.
4. Bied je hulp aan, geef de plantjes water of pas op de hond.
5. Stop een lief kaartje in de brievenbus of leg een cadeautje voor de deur.
6. Wees alert, zijn de gordijnen de hele dag dicht bij de burens? Bel dan eens aan om te checken of alles goed is.

Misschien doen jullie iets anders voor elkaar in je straat? Stuur jouw manier naar lief&leed@amstelveen.nl dan verzamelen we deze in een volgende Lief & Leed Nieuwsbrief!

Lief & Leed

Lief & Leed... al 33 Amstelveense straten doen mee en hebben een Lief & Leed potje. In die straten geven bewoners elkaar extra aandacht en helpen ze elkaar als er wat is. Elke straat heeft een Lief & Leedpotje van 150 euro. Daaruit worden een bloemetje, een kaartje, iets lekkers of een andere attentie betaald voor bewoners die bijvoorbeeld ziek zijn of geslaagd, getrouwd of eenzaam.

Ken je nog 'gangmakers' in andere straten in Amstelveen? Geef ze de folder en het email-adres lief&leed@amstelveen.nl

Wilma Stokkel, wijkcoach Participe, 06-13476280 en Lisette Schraag, medewerker Gemeente Amstelveen 06-52098598

Voorbeelden van mooie burens acties



PAASHORTENSIA

Pasen viel in de eerste weken van de coronaperiode. Voor twee straten een mooie gelegenheid om iets extra voor de burens te doen.

Op de Maarten Lutherweg hebben gangmakers voor iedereen een hortensia gekocht, als hart onder de riem in deze onzekere periode. Daarbij boden ze ook hulp aan voor wie dat nodig had. Dit was een enorm succes, velen van hen reageerden best emotioneel. Er is nu al meer contact tussen en met burens, wat aandacht al niet te weeg kan brengen!

HART ONDER DE RIEM

In de Floris van Alkemadelaan Noord + Zuid straat is een WhatsApp groep opgericht om met elkaar lief en leed te delen. Er zijn bloemen gebracht bij mensen om steun te bieden.



ORANJE BOVEN

In de Oude Karselaan zijn op Koningsdag bloemen rondgebracht, om de dag wat feestelijker te maken. De 110 bosjes bloemen werden in twee kruiwagens rondgebracht door bewoonster gangmaker Liesbeth en haar zonen.



TULPEN UIT...

In de complexen Dignahoeve en Zeelandiahoeve hebben de lief & leed dames een bosje gele tulpen bezorgd bij iedereen. Ongeveer 20% van deze burens is ouder dan 90 jaar. De reacties waren heel enthousiast, de mensen vonden het geweldig dat er op deze manier toch met hen werd meegeleefd.



IN HET ZONNETJE

In de Camera Obscuralaan zijn zonnebloempitten uitgedeeld met een berichtje namens alle burens: 'Wij zetten u in het zonnetje; hou vol!' Bij enkele mensen is aangeboden voor wat extra aandacht. Dat werd enorm gewaardeerd. Ook met burens die je voorheen nog niet zo goed kende heb je nu makkelijker gesprekstof.